



PO FSE 2014-2020 – REGIONE CAMPANIA - ASSE IV – CAPACITA' ISTITUZIONALE

PROGRAMMA INTEGRATO DI INTERVENTI PER FAVORIRE LO SVILUPPO DELLA CAPACITÀ ISTITUZIONALE  
DELLE AMMINISTRAZIONI DELLA REGIONE CAMPANIA

## **AZIONE DI SISTEMA Giovani della Campania per l'Europa, l'ambiente, l'agricoltura e lo sport**

*promossa e coordinata dall'assessorato regionale ai Fondi Europei e alle politiche giovanili, in  
collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale della Campania e al Forum dei Giovani*

*con il patrocinio della Rappresentanza in Italia della Commissione europea*



### **FASE 1 – Formazione Formatori**

#### **Percorso didattico 4: *Educazione motoria: sport e gioco didattico***

I edizione – Caserta dal 3 marzo al 24 marzo

Sede delle Attività in presenza: Liceo Statale A. Manzoni, Via A. De Gasperi  
dalle ore 9.00 alle ore 14.00



Forum Regionale dei Giovani



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per la Campania  
Direzione Generale



### **Obiettivi:**

- Conoscere alcune tematiche di interesse europeo relative alle policy per lo sport
- Saper utilizzare lo sport come momento di formazione su soft skill e life skill

### **Struttura del percorso e metodologie:**

Il percorso è articolato in una giornata plenaria di apertura ed avvio delle attività formative cui seguiranno tre incontri tematici, indipendenti tra loro, della durata di cinque ore ciascuno, sui seguenti temi: Sport e benessere; sport e inclusione sociale; sport e rispetto delle regole. Inoltre è previsto dopo i primi due incontri un momento di approfondimento individuale in cui docenti dovranno pensare, progettare e strutturare il lavoro da presentare al concorso in modo che nella terza e ultima giornata di aula si possa dare un feedback in merito.

Saranno privilegiate metodologie didattiche attive (role playing, simulazioni, giochi di gruppo). Al termine di ogni incontro è previsto un momento laboratoriale in cui saranno declinati i temi in chiave pedagogica.

***Considerati l'alta valenza formativa dei moduli di questo percorso il docente di riferimento è Aldo Chiari che sarà affiancato da esperti tematici e da testimoni privilegiati***

### **Risultati attesi**

I docenti al termine del percorso, avranno conoscenze su alcune delle politiche europee per lo sport e sapranno declinare l'educazione motoria in collegamento con alcuni temi di educazione alla cittadinanza

### **Modulo1: Sport e ben-essere – Venerdì 3 marzo**

#### **Contenuti**

Importanza della comunicazione tra docente e studenti. Lo sport e l'educazione alla salute. Approfondimento sulla dieta mediterranea. Integrazione mente-corpo nella performance individuale sportiva (e non).

Metafora educativa: ricerca dell'equilibrio psico-fisico



## **Modulo 2: Lo sport e l'inclusione sociale – Venerdì 10 marzo**

### **Contenuti**

Lo sport come strumento di coinvolgimento e condivisione. Esperienze e casi di attività sportive che portano all'inclusione sociale. Le performance sportive di diversamente abili: ruolo dell'esercizio e dell'allenamento

Metafora educativa: educazione al rispetto degli altri.

## **Modulo 3: lo sport e il rispetto delle regole – Venerdì 24 marzo**

### **Contenuti**

Giochi e regole. Atteggiamenti sportivi e regole. Etica e sport: analisi di casi. Giovani e comportamenti dannosi per la salute: il contrasto all'uso di sostanze dopanti.

Metafora educativa: educazione alla legalità, educazione ai valori